

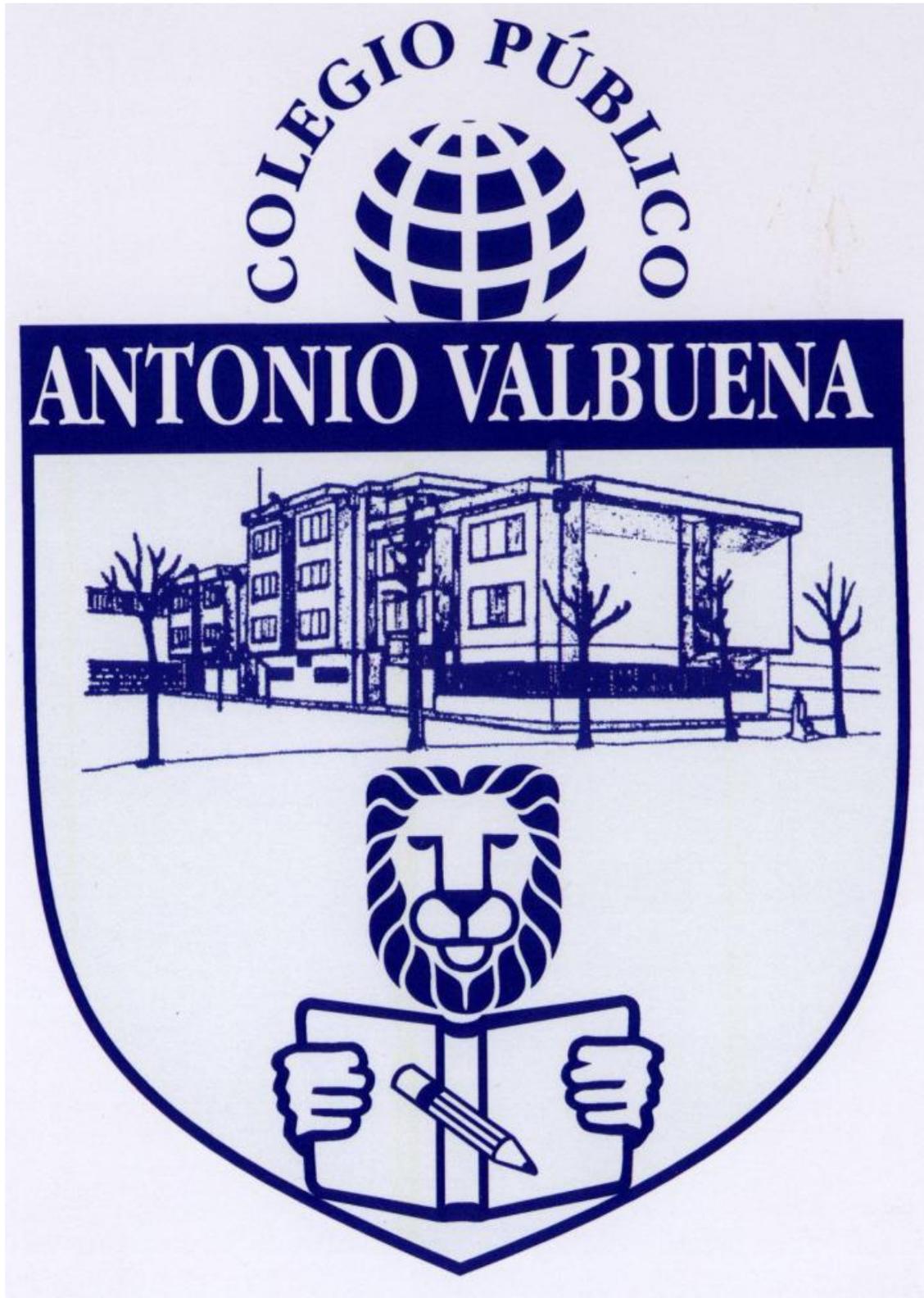


# Valbuena habla

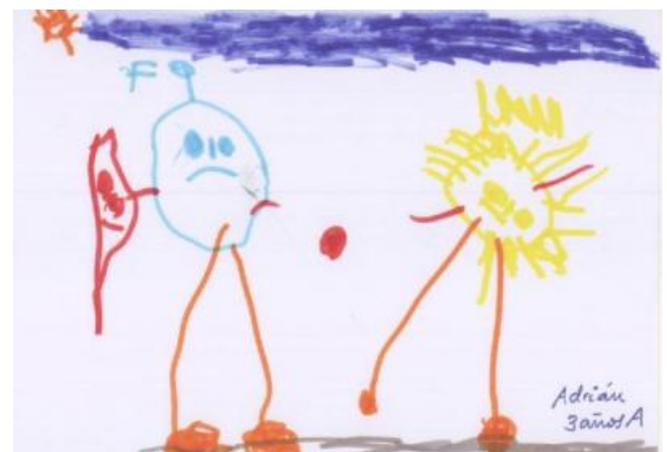
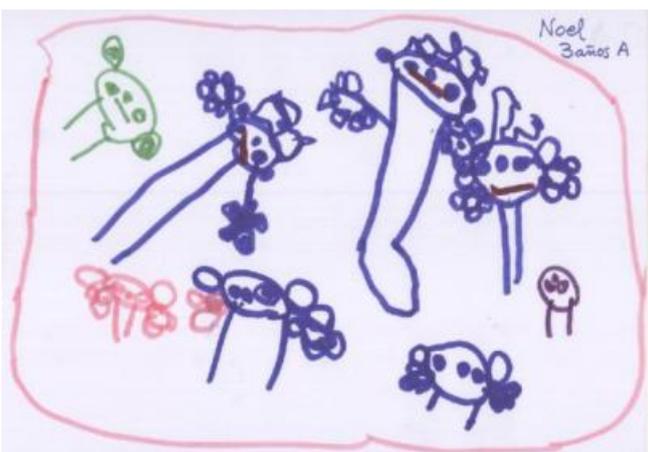
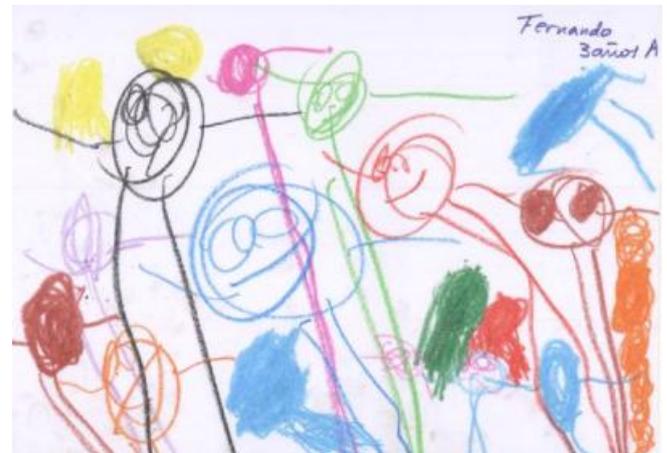
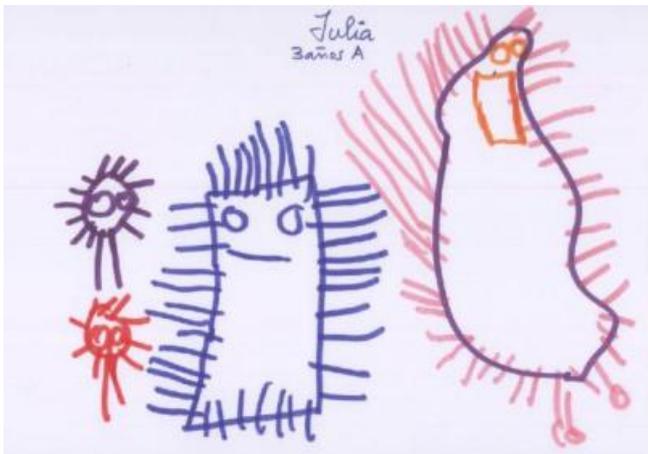


C.E.I.P. ANTONIO DE VALBUENA

CURSO 2008-2009



# Niños y niñas de infantil 3 años





Erik 3 años A



Ariadna 3 años A



Emma 3 años A



Sara G. 3 años B



INÉS

3 años B



RUBEN

3 años B



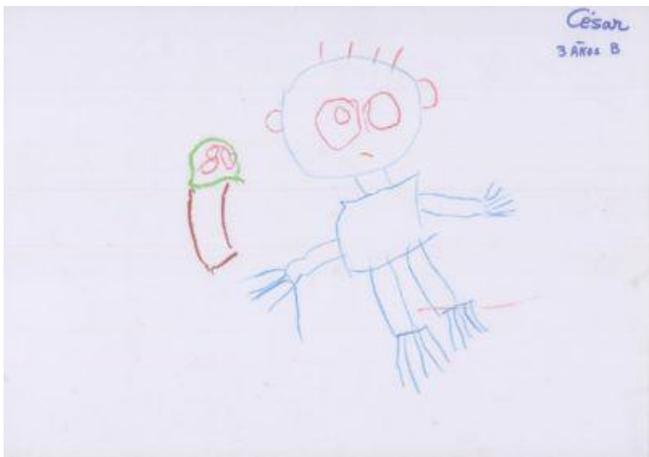
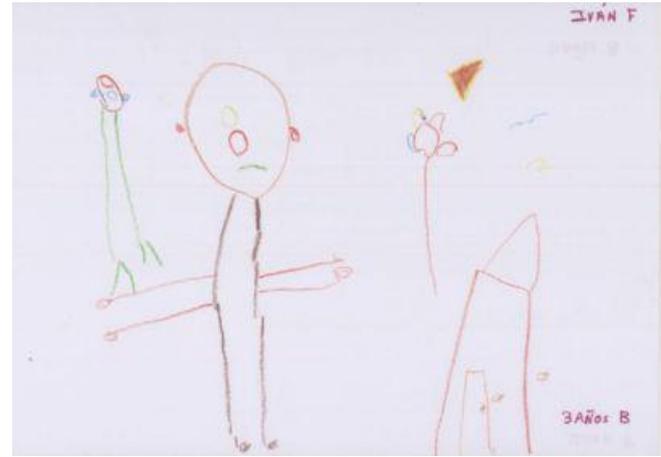
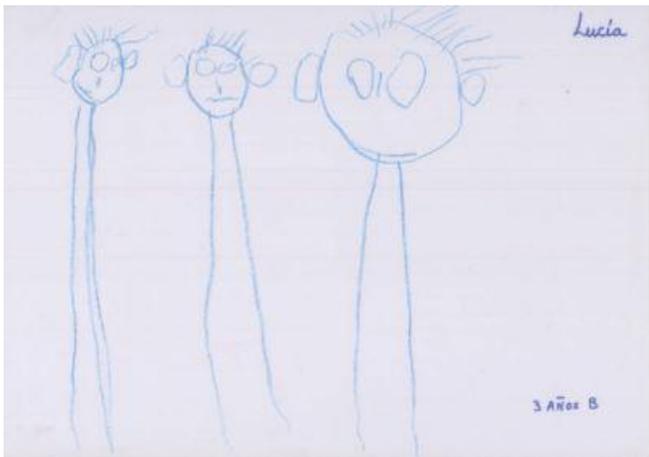
YADARIS

3 años B



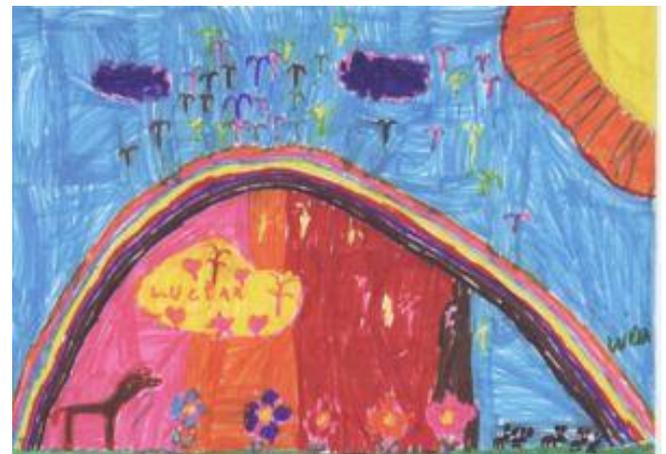
IZAN

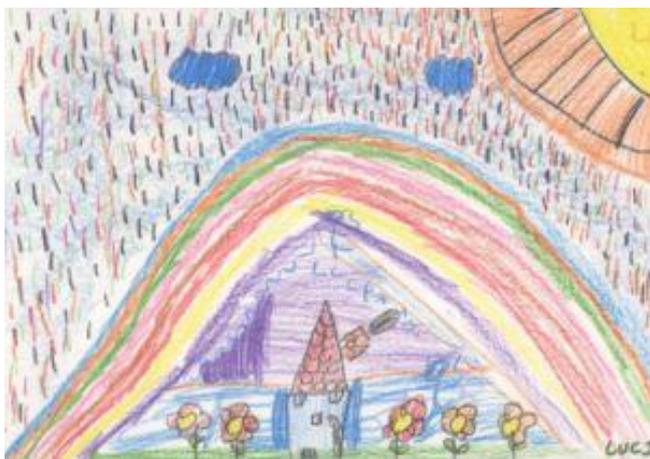
3 años B

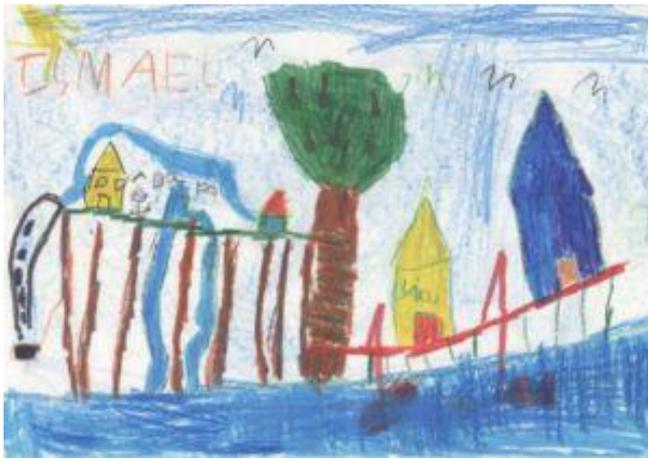


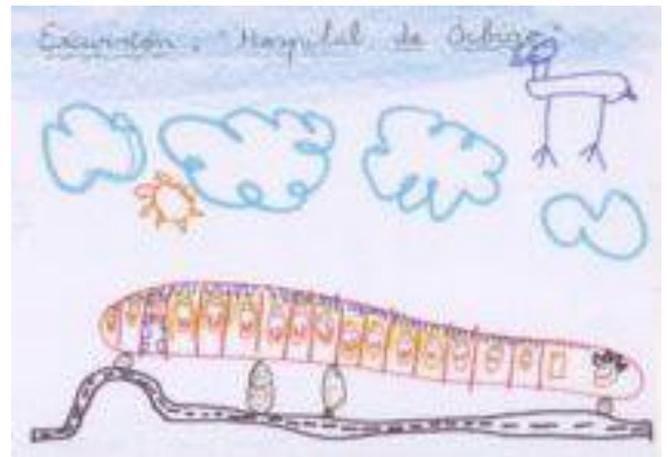


# Niños y niñas de infantil 5 años









¡YA SOY MAYOR, ME VOY A PRIMARIA!

ADRIÁN



MARCO



¡YA SOY MAYOR, ME VOY A PRIMARIA!

ARANTXA



ALEXI<sup>2</sup>

CLAUDIA



CARLOS



ALVARO



MARCOS



ALESANDRO A.

ALEXI<sup>2</sup>

# ¡YA SOY MAYOR, ME VOY A PRIMARIA!



ALEXMILL

LAURA



RAUL

A-



ADRIANGA



PAULA

LIDIA



ALEX



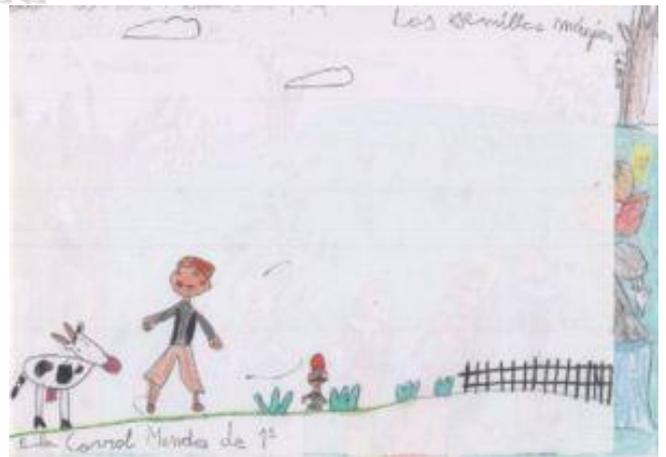
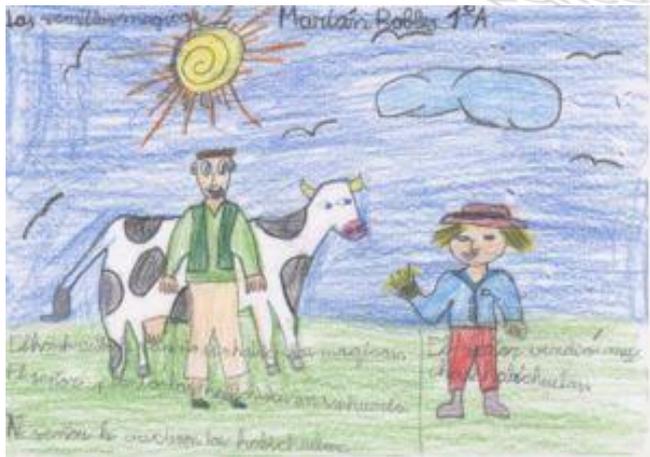
HUGO-V



ANGEL

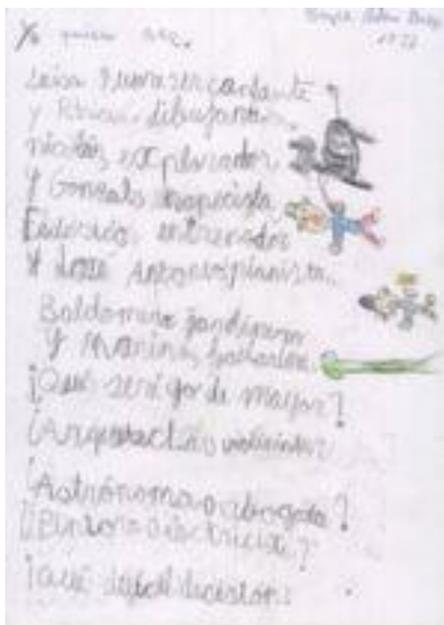


# 1er Ciclo Educación Primaria











## **CARTA DE DESPEDIDA A LOS NIÑOS DE INFANTIL** **DE 5 AÑOS**

Es el momento de despedirnos. El hermoso viaje que comenzamos juntos llegó a su fin

¡Que bonito es mirar atrás y recordaros con esa carita de asustados, con vuestra mochila nueva, con vuestros ojitos sorprendidos cuando comprobasteis la alegría de jugar con los amigos, la emoción de escuchar un cuento....

Trabajamos mucho, como hormiguitas laboriosas, sin descuidar los detalles, compartiendo y ayudándonos a crecer.

Compartimos paseos en nuestras salidas, disfrutamos de los recreos al Sol y vimos llover juntos desde las ventanas.

Debemos reconocer que disfrutamos mucho estando con vosotros, porque vuestro entusiasmo y curiosidad nos contagiaron y nos renovaron cada día

Hemos pasado momentos buenos y de los otros. Nos quedamos con la cargajada, la emoción, la sorpresa y la alegría

Junto a vuestra familia intentamos hacer de vosotros buenas personas y quisimos hacer que crecieran vuestras alas para ayudaros a volar solos.

Pusimos de nosotras lo mejor, aunque hubo cosas que no salieron bien. Os pedimos perdón por ello.

Muchas gracias a los papas y a las mamas por habernos confiado lo mejor que tenéis:

**¡ VUESTROS HIJOS!**

Las maestras de infantil de 5 años

# 2º Ciclo Educación Primaria

# 3º A carnaval

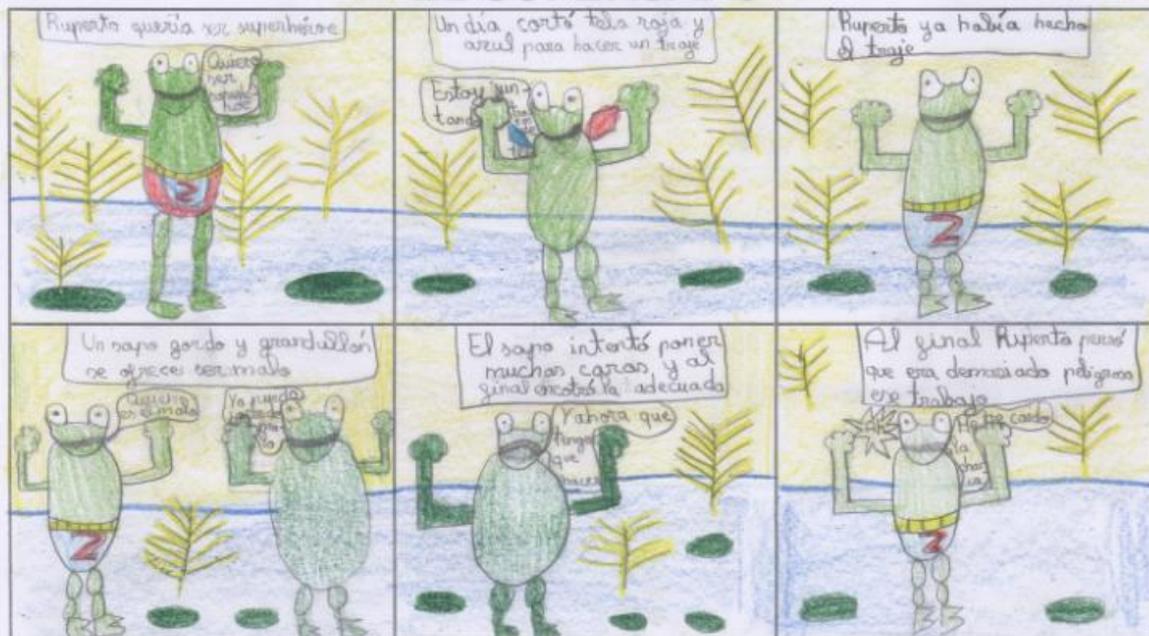


## EL SUPERSAPO



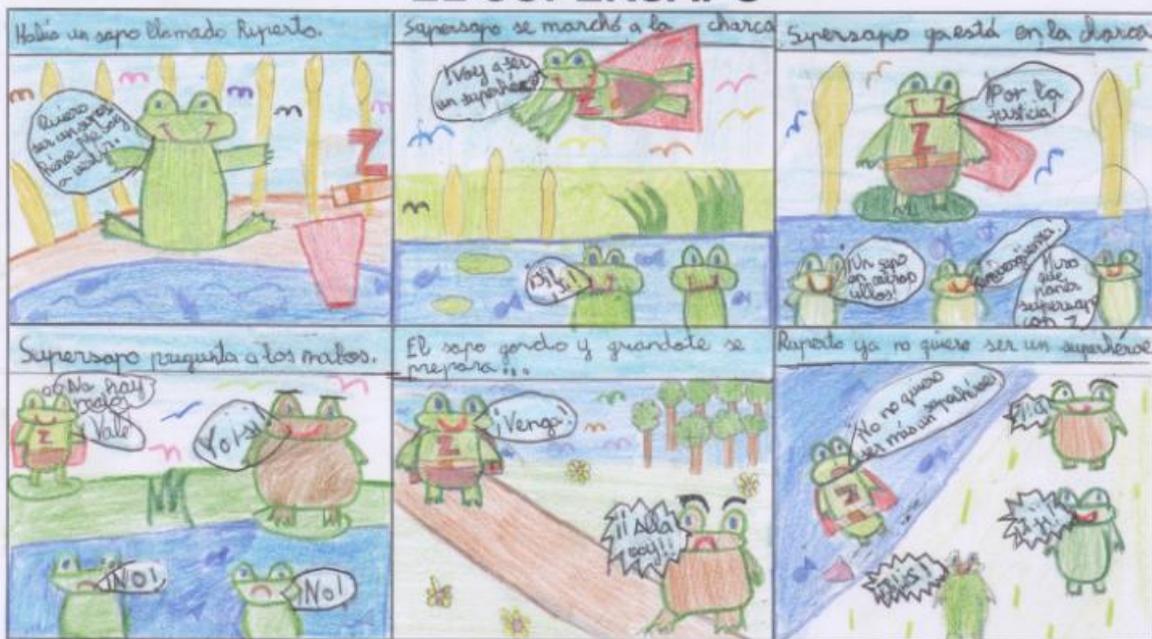
ÁLVARO CHARRO FERNÁNDEZ 3º A

## EL SUPERSAPO



PATRICIA DÍAZ FERNÁNDEZ 3º A

# EL SUPERSAPO



ISABEL CASTRO LINARES 3º A

# EL SUPERSAPO



JAIME FERNÁNDEZ GUERRERO 3º A

Isabel

# En la ribera del Oka



ISABEL CASTRO LINARES 3º A

# En la ribera del Oka



JAIMÉ FERNÁNDEZ GUERRERO 3º A

Jaime

## La sirenita



Una sirenita contenta estaba nadando por el mar, porque de un príncipe se estaba de enamorar.

A una poderosa bruja buco' y, a pesar de ser muy mala, a la sirenita no le dio concilio' y cambio' sus piernas por su voz.

La sirenita tenia que enamorar al príncipe sin poder hablar porque sino' la malvada bruja la volveria' de nuevo al mar.

Sin embargo el amor triunfo' y la bruja no se la llevo'.

Y... como' colorado en la tierra, la sirenita se ha casado.

Autora: Helena Mujica 4ºc

## El patito feo

Yo soy feo y delgado y nadie quiere estar a mi lado.

Cuando iba a pasar todos daban que me torcas que me echas.

Un día decidí como sin que alguien pudiera verme.

Todos pensaban que era un pato y ahora soy un cisne guapo.

Ahora vivo en otro lugar donde puedo nadar y disfrutar.



Hean Martínez Melis  
4ºc



Alicia Ruano Casado 4ºc

## EL PATITO FEO

Nacieron unos patitos mamá pato se entristeció todos eran muy bonitos, pero uno era un feo.

El patito era muy feo que guapos los hermanitos la mamá no quería verlo y él se iba a los otros.

El patito feo se iba los otros juntos jugaban y a él no le querían ellos corrían y se burlaban.

Un día el patito nadando en el lago se miró y en el agua reflejado su bonito rostro vio.

Que contento está el patito el que era feo cambio todo él era bonito en un cine se convirtió.

Diego Fernández Díaz 4ºc

### MARIQUITA DE DETRAS



Una o una haza de lobo ra, otro la de madre y todos los demás son los hijos e hijas que se colocan detrás de la madre formando una hilera. La madre dice a el hijo o hija que está el último/a de la hilera: Mariquita de detrás, vái a ver qui foi el lobo. El hijo ra así la haza y el lobo atratiene a Mariquita para cogela pisiónera. Si Mariquita se da cuenta del engaño, sale corriendo a buscar a la madre, y, si llega antes de que el lobo la coga, se salva. El lugar que ocupa entonces en la hilera es el segundo, y el juego sigue con otra mariquita de detrás, que es la que ahora está en el último lugar de la hilera.

\* Abstruço del siglo XIX (19):  
Es juego jugando al lobo no ser pasado ni lobo.

Hilena del  
Río 4°C

### TURRÓN DE YEMA

Se mezcla sobre la mesa la almendra, el azúcar glass (se reservan dos cucharadas para espolvorear) y la vainilla. Yemas (no se pondrán todas a la vez, por si no fueran necesarias, esta depende del tamaño de las yemas). Se amasa hasta confeccionar una pasta consistente. (Si necesita otra Yema más puede ponerse, esta se verá al irlo amasando). Conseguida la pasta se forma con ella una bola, se cubre sobre la mesa espolvoreada de azúcar glass, se aplana con el rodillo y se forma la lámina del tamaño que se quiera (no debe de ser muy gruesa). Se pone sobre una bandeja lisa. Se deja reposar cinco o seis días y ya está hecho.



David Mingo Carras 4°C

### GALLETAS CON CHOCOLATE Y FLAN

#### Ingredientes (Para 4 personas)

- Galletas tipo María (cantidad según recipiente)
- Chocolate de hacer (5 ó 6 tiras)
- 15l de leche
- 5 cucharadas de azúcar
- 1 sobre de Flanón

#### Preparación

1. Hacer el Flan y el Chocolate.
2. Mojar en leche templada las galletas, ponemos una capa en el recipiente y cubrimos de Flan, otra capa de galletas, luego chocolate y así sucesivamente acabando con una capa de chocolate y lo dejamos enfriar.



Lorena C.  
4°C

### RECETA BIECACHO DE CHOCOLATE:

- 1 vaso harina
- 1 vaso azúcar
- 1 vaso de chocolate en polvo
- 1 vaso aceite oliva
- 1 Sobre de levadura
- 200gramas Nata líquida

Meclar todo muy bien

180° - horno  
45 - minutos

¡Y YA ESTÁ LISTO!



Inés Martínez González  
4°C

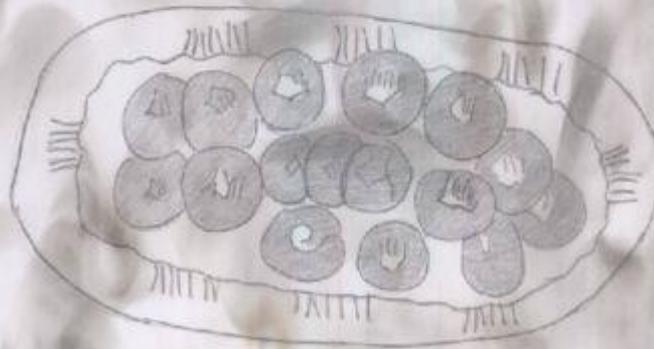
## ROSQUILLAS FRITAS

### Ingredientes:

- 4 taza de leche
- 1/2 taza de aceite
- una corteta de naranja
- 1/2 taza de azúcar
- 1/2 taza de anís
- 1 huevo
- 1 Sobre de levadura
- harina
- aceite de oliva para freír
- azúcar con canela en polvo para adornar

### Elaboración:

- Hierve la leche con el aceite, el anís y la corteta de naranja. Después, añade el azúcar y deja templar.
- En un bol, pon dos tazas de harina, sujeta con la levadura y ve incorporando la leche templada con el resto de los ingredientes. Añade el huevo batido. Cuando este todo bien mezclado añade más harina, poco a poco, hasta que la masa quede bien dura. Vete dándole forma de rosquillas y fríelas en abundante aceite, no muy caliente.
- Por último, sirve las rosquillas y espolvorea las con azúcar mezclada con canela en polvo.



Diego Redondo Alias 4-C



Diego Redondo Alias 4C

### NATILLAS

1 litro de leche  
4 Huevos: solo la yema  
5 cucharadas de azúcar  
1 Rama de canela

Se pone a hervir el litro de leche con la canela y el azúcar mientras empieza a hervir.  
Se separa la clara de la yema. se bate la yema y cuando hierva la leche se pone a mínimo y se bate todo bien durante 3 minutos

### NOPIRIJAS

Ingredientes:  
1 barra de pan del día anterior  
- 1/2 litro de leche  
- 3 huevos  
- 1/2 kg de azúcar  
- 1 cucharadita de canela en polvo  
- 3 cucharadas de miel  
- aceite

Preparación:  
Se disuelve la leche en un recipiente con las cucharadas de miel se incorpora una en una las rebanas de pan y se empapan bien se escurren y se embuelven en harina se pegan por fuera batido y se frien en aceite caliente se depositan en una fuente. En una sartén se pone el azúcar y una tacita de agua se deja en vez se to empiezan a tomar color se añade el resto de la miel y se disuelve sin dejar de removerlo, cuando en peso se viene por encima de las nopirijas y se espalman con canela. Se sirven frías o templadas.



### Ensamada

Ingredientes:  
1 1/2 kilos de harina, 1 1/4 litros de leche, Una cucharadita de azúcar, Una bola de <sup>levadura</sup> grande hecha de levadura (Esta se puede adquirir en las panaderías), Un vasito de nata fresca (Tipo yogurt), Una cucharadita de mantequilla o margarina para untar el molde

Se deseca la levadura en tres cucharadas de agua tibia. Se hace un hoyo en el centro de la harina y allí se echa la leche, un pellizco de azúcar y la levadura deshecha en el agua, la nata y el azúcar. Se mezcla todo y se amasa bien golpeando la masa contra un molde. Cuando esta bien amasada se van haciendo bolas de masa aplastándose en una bandeja de papel fino untando con margarina no muy gruesa, porque al fermentar se man un temperatura de tamaño. Se cubren con una servilleta y se pondrán cerca del calor de la cocina. Cuando hayan subido bastante se introducen en el horno, que estará caliente a 180° durante 25 o 30 minutos aproximadamente. Después de cocidas se dejan enfriar, se parten y se rellenan de dulce y otras cosas

### Bombones

Ingredientes:  
Una tableta de chocolate Valor (envoltura violeta), Una tableta de chocolate de cobertura, 100 grs de mantequilla o manteca de cerdo, Unas almendras y se vale una por cada bombón, 150 grs de almendras

Se derrite el chocolate hasta que se derrite se pone por cucharadas, se hacen bolas, cuando la mezcla está muy fría se agregan las almendras y se remueven para que la mezcla sea homogénea. Se rellenan los moldes y se pone en cada uno una almendra. Se dejan enfriar y se conserva en el frigorífico

### RECETA DE PASTE

Ingredientes:  
2 huevos  
2 cucharadas de azúcar  
una pizca de sal  
una cucharada de agua  
una cucharadita de aceite  
Un vaso de leche  
5 cucharadas de harina

Preparación:  
Se baten los ingredientes (todos) en una sartén con aceite se hecha una pequeña cantidad de harina y se deja hasta que cruga y se le da la vuelta se repite el proceso hasta que no quede masa y se rellena según gustos (mermelada, chuchitos)



## RECETA DE POSTRE.

Biscocho de aceite.

Ingredientes:

6 huevos, 1 vaso de aceite, ralladura de limón, 250 g. de azúcar, 250 g de harina y 1 sobre de levadura ROYAL.

Preparación:

En un bol se baten con la batidora todos los ingredientes menos la harina y la levadura. Después una vez que este bien batido se añaden el harina y la levadura se mezcla todo bien con unas varillas, esta masa se vierte en un molde de biscocho untado previamente con aceite y harina (para que no se pegue) meterlo en el horno 175°-180°C. aproximadamente 45 minutos, después dejar enfriar desmoldarlo y servir decorado al gusto (espolvoreado con azúcar glas, relleno de nata, mermelada, crema, con una salsa de chocolate; con una salsa de frutos rojos, etc.)

Monica Muñoz Martínez 3<sup>o</sup>c

Muñoz

## TARTA DE SANTIAGO

Ingredientes

250 gramos de almendra molida

250 gramos de azúcar

4 huevos

ralladura de limón

1 cucharada de coñac

Preparación

Bater 2 huevos enteros y 2 yemas. Agregar el azúcar y luego la almendra molida, añadir la ralladura de limón y el coñac. Incorporar las 2 claras de huevo a punto de nieve. Meter al horno durante 20 o 25 minutos, se le pone por encima azúcar molida.

Receta

## DULCES DE PAN BIMBO

Ingredientes

1 paquete de pan leonado sin corteza  
1 lata de leche condensada  
azúcares partidas

Preparación

Se cortan los trozos de pan en cuatro partes iguales y se van colocando en una bandeja de horno. A continuación se pone en cada trocito de pan leche condensada y encima las azúcares partidas. Acto seguido se mete al horno unos 10 minutos.

## CREPS DE CHOCOLATE HELADO

Ingredientes:

- 2 huevos
- 100g harina
- 50g de azúcar
- 2 cucharadas de cacao en polvo
- 250 ml leche
- 1 cucharadita de vainilla en polvo
- 2 cucharadas de manteca fundida

Belleno:  
800g de helado de chocolate negro.

Preparación:

1. Bate los huevos con la harina, agrega el azúcar y el cacao en polvo, poco a poco y finalmente la manteca fundida y la vainilla. Dejar reposar 15 minutos en la nevera.
2. En una sartén ligeramente engrasada se hacen los creps cocinando solo por un lado. Dejar gratinar y dorar.
3. Untar los creps con el helado y espolvorear. Colocar en el congelador hasta el momento de servir.



capa de queso

Copa de queso y mandarina

Ingredientes:

- 400g de queso
  - 2 mandarinas
  - el zumo de dos mandarinas
  - 400g de queso fresco
  - 1 cucharadita de azúcar
- 1) Lavar, limpiar y cortar las fresas a cuartos y pelar y separar los mandarinas a partes.  
 2) Mezclar el zumo de mandarina con el queso, añadir el queso y la nata.  
 3) Repartir esta mezcla en copas y adornarlas con los fresas y los gajos de mandarina.

~~Maria María Carmona~~

Para Maria

Tarta de Quesitos

Ingredientes:

- Quesitos 8 raciones
- Yogur natural: 2 yogures (de 125g cada uno)
- Azúcar 250 gramos
- Harina 250 gramos
- Nata 400 ml
- Huevos 4 unidades
- Levadura en polvo: 1 sobre (16 gramos)

Preparación:

- Se mezclan todos los ingredientes en un bol y se bate bien hasta obtener una masa homogénea y cremosa.
- Se vierte la masa en un molde previamente calentado a 150 grados y se deja cocer durante unos 45 minutos aproximadamente.
- Se comprueba que está limpio pinchándolo con un palillo (si el palillo sale limpio es que ha estado cocido), se retira del horno y se deja enfriar a temperatura ambiente.

45 min Paleta Pequeño horno 3°C

Tarta de mandarina y queso

Ingredientes:

• 200 CALORÍAS

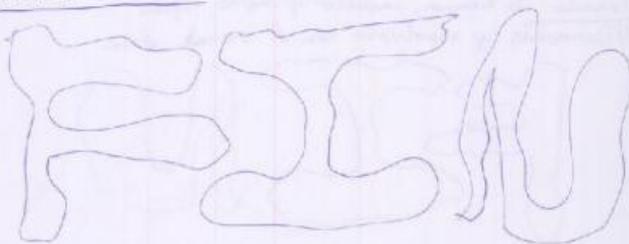
- D4 mandarina, gajos
- D4 cucharada de azúcar
- D4 de queso rallado
- D4 de nata líquida
- D4 Acompañar con salsa de grosella, framboesa o mermelada.

Elaboración: importante: y de paso a paso

1) Lavar el corazón de las mandarinas, cortarlas en rodajas finas, colocar una capa en el fondo de un molde o en un molde de pastelería.

2) Esparcir azúcar y queso y seguir colocando capas hasta terminar con azúcar y queso. Rociar con la nata líquida.

3) Poner encima una bolita de mantecilla y meterlos en el horno hasta que se doren, sacarlos, quitar el oro y rociar con la salsa si se hacen en molde de pastelería se sirven sin desmoldar.



Receta de:

MOUSSE de LIMÓN

Ingredientes:

- 1 bote pequeño de leche condensada "la lechera"
- 4 yogures naturales
- zumo de 2 limones

Preparación:

Se vierten todos los ingredientes en un vaso y se baten a mucha potencia.

Presentación: Se echa la mousse en unos vasos pequeños.

Patricia Peñas

## Flan de leche Condensada

### Ingredientes:

3 huevos, un bote de leche condensada. Un pellizco de vainilla, 3 cucharadas de azúcar, 2 cucharadas de agua, la mitad de dos botes de leche natural.



### Preparación:

Con el azúcar y el agua se prepara un caramelo para bañar la flanera. En una ensaladera se baten los dos huevos. Se añade la leche condensada se bate bien y se agrega la leche natural y la vainilla.



Se vierte en la flanera. Se pone al baño maría, en el horno 1 hora media.



Alba Pekin

## Receta de Postre

### TARTA MANZANA

#### Ingredientes:

- 100 gr azúcar
- 100 gr manteca
- 100 gr harina
- 4 o 5 manzanas reineta
- 3 huevos

#### Preparación:

Se derrite la manteca y se deja enfriar, añadimos los huevos y se baten bien, se añade el azúcar y a continuación la harina.

Se echa en un molde untado con manteca, encima se ponen las manzanas cortadas en gajos.

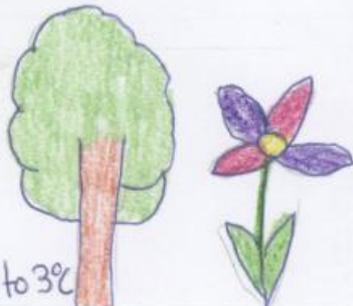
La metemos en el horno a 180° - 200° hasta que esté melocotón.



Alba Pekin



La ardilla  
En lo alto de un árbol  
vive una ardilla  
que sube y baja  
todos los días.  
Sube despacio,  
baja deprisa.  
Si quieres verme,  
¡mira hacia arriba!  
Corre que corre  
corre la ardilla



Vero Pinto 3º

### Bosque

¡Que verde trino!  
A canto de pajaros  
huele el camino.

Adrián Pérez García

3º C



### De ola en ola

De ola en ola,  
de rama en rama,  
el viento silba  
cada mañana.  
De sol a sol,  
de luna a luna,  
la madre mece,  
mece la cuna.  
Esté en la playa  
o esté en el puerto,  
la barca mía  
la lleva el tiempo.  
Alba Peñin Fernandez Curso 3º C



### Escondite

Nadie me escucha,  
nadie me ve,  
soy transparente,  
soy de papel,  
soy una sombra  
tras el ciprés,  
Nadie me escucha,  
nadie me ve.  
Si no me encuentras  
¿Qué puedo hacer?

Alba Peñin Fernandez  
Curso: 3º C

Laura Pampin 3º

El sol y la Luna  
El sol y la Luna  
por fin se juntaron.

Bailaron, bailaron   
y se separaron.

¡Que fría es la Luna!,  
tirito el sol. 

¡Por poco me quemó!  
La Luna gimio

Veronica Pinto 3º C

Dedos tienen dos;  
piernas y brazos,  
no.



3º C  
Paula  
Pequeña  
Loriano

Paula 3º C

Canta, canta, gorrioncillo.  
Vuela, vuela, entre las flores.  
Sube, sube al arco iris.  
Mira, mira sus colores.  
Vuelve, vuelve, pajarillo.  
Trina, trina entre las flores.



Patricia Peras 3º C

Nana de la cigüeña

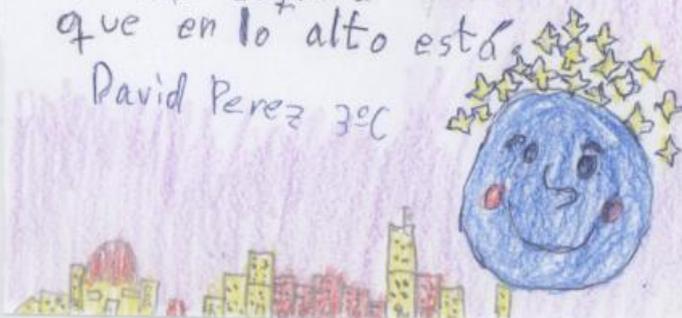
Que no me digan a mí  
que el canto de la cigüeña  
no es bueno para dormir.  
Si la cigüeña canta  
arriba en el campanario,  
que no me digan a mí  
que no es del cielo su canto.



Laura  
Pampl  
3º C

Se mira, se mira,  
se vuelve a mirar,  
la luna coqueta  
que en lo alto está.

David Perez 3º C



Paseo de colores

El verde se va de viaje  
sobre las altas montañas  
y el amarillo regresa  
temprano por la mañana.  
El azul bajó a la tierra  
para cantar y bailar  
con el blanco de los olas  
y las arenas del mar.

MARY COLLINS DE  
COLADOElva Martínez Sevilla  
Curso: 3º CNANA DE LA CIGÜEÑA

Que no me digan a mí  
que el canto de la cigüeña  
no es bueno para dormir.

Si la cigüeña canta  
arriba en el campanario,  
que no me digan a mí  
que no es del cielo su canto.

Laura  
Hurciegottexen 3º C

Juan Pascual Cisneros

Curso 3º C

Se vende

Vendo ramas de romero

Vendo flores de lavanda

Vendo rosas amarillas

Vendo campanillas blancas

Vendo pompanitos verdes

Vendo el dor de una flor

Vendo amapolas del campo

Vendo hisas, vendo amor

EL MAR

Agüita salada,  
reflejos de luna,  
barquitos veleros,  
olas de espuma.



Patricia Peñas 3º

Boo QueDaniel Martín  
3º C

¡Qué verde trino!  
A canto de pajaros  
huele el camino





# 3er Ciclo Educación Primaria



# ECOLOGOYMAN

V.S.



1. Una vez, Ecologyman estaba con sus amigos Jorge, Erika y Javi cuando...



2. ¡¡ Sonó la alarma!!! Un científico llamado "Contaminis" de apellidos "Gaste" "Electricy"... ¡Estaba contaminando!

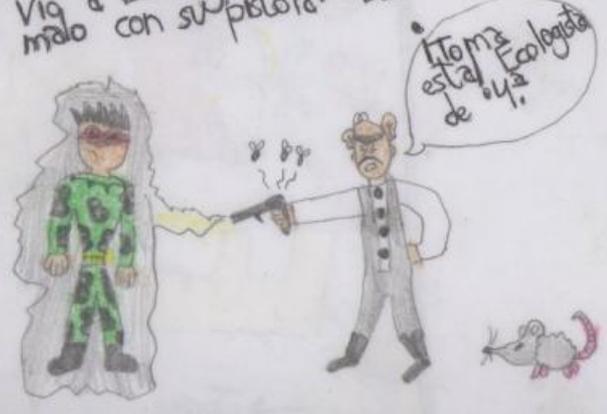


3. Ecologyman fue a la casa de Contaminis... ¡Un circo!?

4. Allí estaba el laboratorio de Contaminis con sus experimentos de bombillas que consumen mucha electricidad, coches que emiten mucho CO<sub>2</sub> etc...

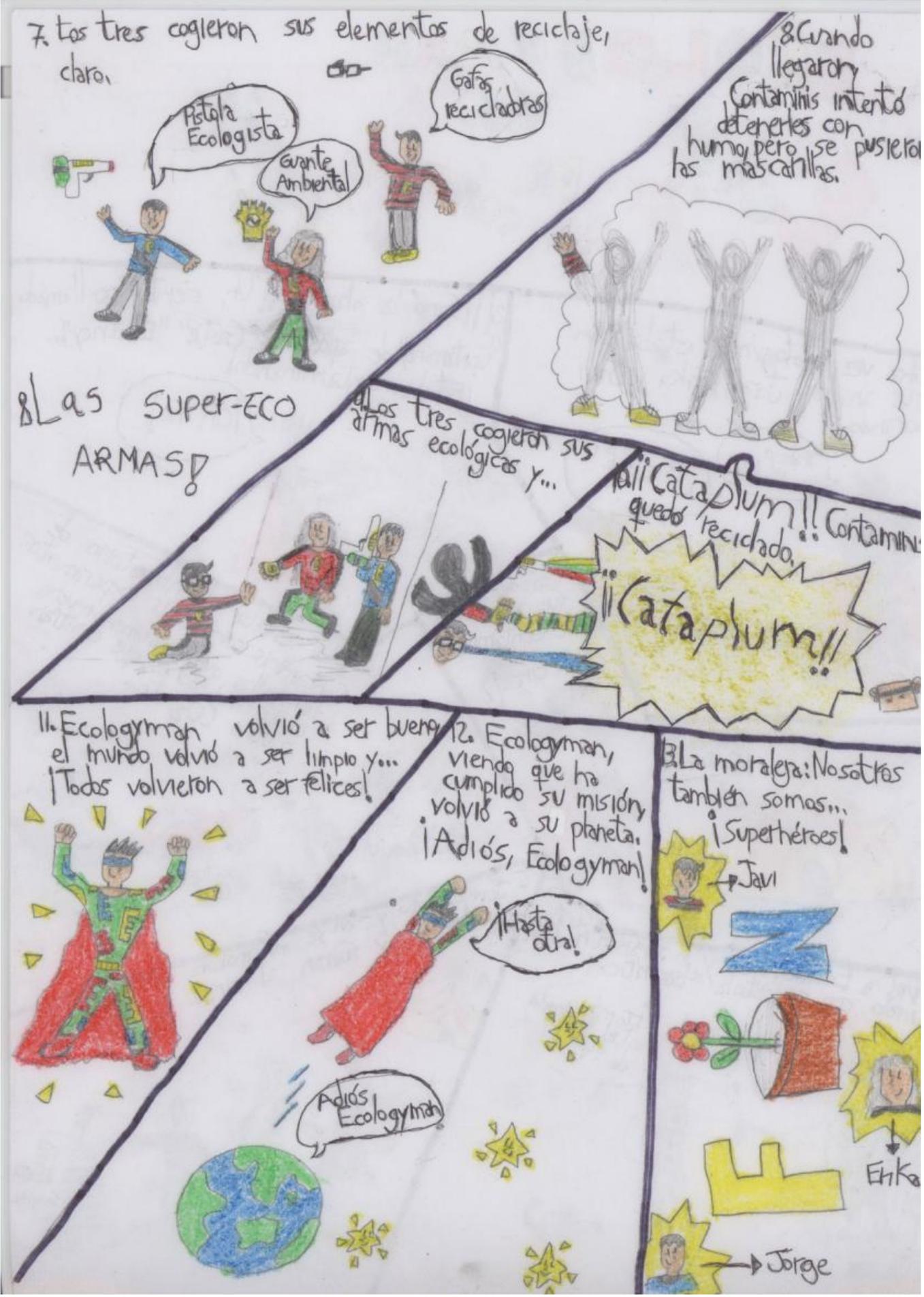


5. Vigila Ecologyman y lo transformó en malo con su pistola. "¿basurita?"



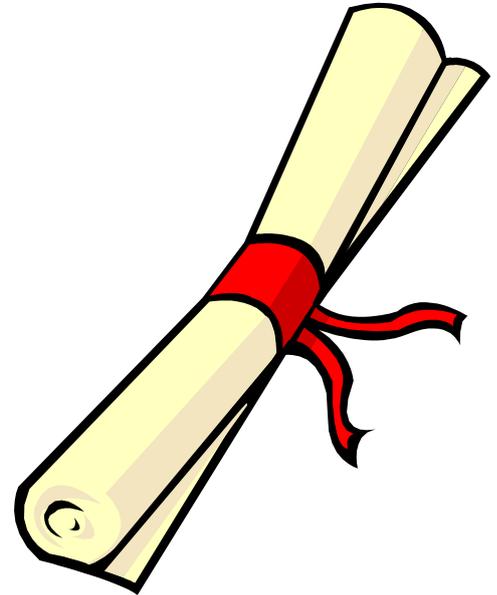
6. Jorge, Erika y Javi se informaron de este problema y fueron al circo.





# **PALABRAS DE DESPEDIDA EN EL ANTONIO DE VALBUENA**

Otra vez más, y ya son treinta en este Colegio, estamos llegando al final del curso escolar. Es el momento en que esta promoción de alumnos y alumnas abandonaréis las aulas en las que habéis pasado gran parte de vuestra infancia. No sé si recordáis el día en que por vez primera acudíais a la escuela, pero todos los meses de Septiembre encontramos a nuevos grupos de parvulillos que avanzan con una mezcla de inseguridad y expectación hacia esas puertas que se abren ante ellos. Es el comienzo de una nueva etapa, que en vuestro caso, y después de nueve años, está a punto de finalizar.



Permitidnos ahora que os entreguemos este pequeño detalle en nombre de todos los maestros y maestras que han estado a vuestro lado durante este periodo de tiempo de permanencia en el Antonio de Valbuena, y que os han visto crecer y madurar por el camino. Queremos que este recuerdo sirva también para deseáros el mejor de los destinos posibles en el mundo que a partir de ahora se presenta ante vosotros.

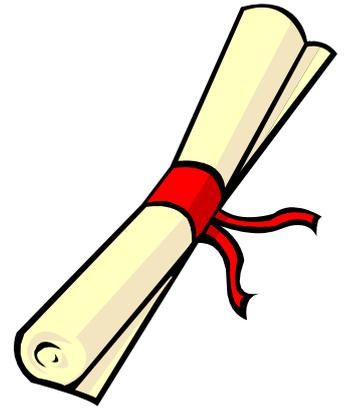
Seguro que se presentarán dificultades, pero tened presente que con esfuerzo y constancia podréis conseguir todas las metas en los años que os quedan por delante para seguir con vuestra formación.

Decía Horacio, un gran poeta latino, que "un vaso conserva siempre el aroma del primer licor que se ha vertido en él ". Ojalá que cuando las canas de la experiencia coronen vuestras sienes, os acordéis con cariño de aquellos maestros y maestras que recorrieron con todos vosotros la difícil senda que comenzó con la llegada a las puertas del Valbuena.

**Suerte para todos , felices vacaciones y ¡hasta siempre!**

**Luciano**

# LOS ALUMNOS DE 6º SE DESPIDEN



## DESPEDIDA DEL COLEGIO “ANTONIO VALBUENA”

Parece que fue ayer  
cuando aprendí a leer  
y, además de sumar y restar,  
también aprendí a estudiar.

He hecho muchos amigos  
en el Antonio Valbuena  
y, trabajando en equipo,  
ha merecido la pena.

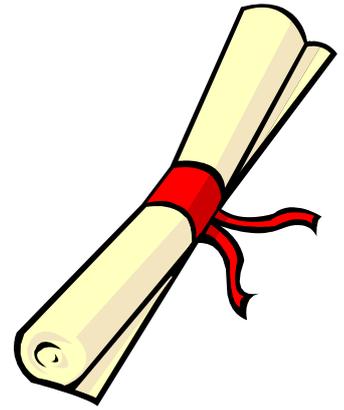
Hemos ido creciendo,  
nos hemos hecho mayores  
y hemos ido aprendiendo  
de nuestros profesores.

Este año terminamos  
la Educación Primaria  
para, dentro de unos meses,  
empezar la secundaria.

Me despedido, en estos versos,  
de amigos y profesores  
con los que pasé, hasta sexto,  
seis de mis años mejores.

Jorge García del Valle. 6º B

# LOS ALUMNOS DE 6º SE DESPIDEN



## ADIOS “ANTONIO VALBUENA”

Ha llegado la hora  
del adiós definitivo,  
escribiendo estos versos  
pienso que me despido.

Me cambio de colegio,  
iniciaré nuevo camino  
que me conducirá  
a un buen destino.

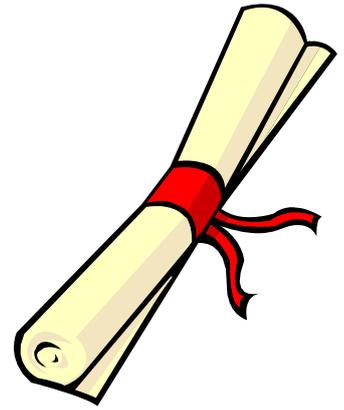
Nos hacemos mayores  
y tenemos que cambiar,  
si queremos ser algo  
lo tenemos que intentar.

Me he encontrado en este tiempo  
variedad de profesores,  
que, con trabajo y comprensión,  
nos han enseñado con ilusión.

Hoy digo adiós  
con simpatía,  
porque del Colegio me llevo  
recuerdos buenos y alegría.

Ainhoa García González (6º B)

# LOS ALUMNOS DE 6º SE DESPIDEN



## POEMA DE DESPEDIDA

Me ha gustado este colegio,  
me ha parecido singular,  
si este colegio fuera mío,  
a todos dejaría entrar.

Yo he tenido mucho tiempo  
para aprender y jugar.  
Todo profesor es majo  
y siempre te ayudará.

Aprender es necesario,  
poco a poco hay que avanzar,  
yo he tenido mil amigos  
Que, aquí, no voy a dejar.

No me marchó con tristeza,  
hay que estudiar más y más.  
Si trabajas y te esfuerzas  
a lo que quieras llegarás

Luis Benjamín Fueyo (6ºB)

# Educación Física

## CONTENIDOS RELEVANTES

1. Marcha a los Lagos de Saliencia
2. Relajación
3. Batuka
4. Exhibición de Baloncesto
5. Exhibición de Lucha Leonesa
6. Orientación en Villabalter
7. Zancos y Piscina

### Marcha a los Lagos de Saliencia. Octubre de 2008

La marcha en Educación Física desarrolla numerosos aspectos en la persona, como son: la observación de **la vida en su forma más natural**, la experimentación personal de la inmensidad de posibilidades que la naturaleza nos ofrece, la utilización de los recursos naturales para uso, provecho y disfrute nuestro pero manteniendo siempre el cuidado y respeto necesarios, la convivencia y el compartir experiencias dentro del grupo donde se participa, el conocimiento de distintos elementos inherentes en la zona donde se realiza la actividad: lingüísticos, localización de poblaciones, cálculo de distancias, recursos de flora y fauna, recursos minerales, aspectos del relieve, etc., y la realización del esfuerzo físico necesario para alcanzar las metas propuestas así como la valoración de dicho esfuerzo.

Por estos motivos se incluyó en el programa anual de esta área, y se mantiene desde hace años, una salida interdisciplinar que permitía **cumplir estos objetivos** que, sin realizarse en el ámbito natural, no podrían conseguirse en el propio Centro escolar.

La actividad se desarrolló en el entorno de **los Lagos de Saliencia** que por su origen glaciar y por su incomparable marco natural de alta montaña permitió a los grupos de alumnos realizar las actividades propuestas de forma grata y motivadora. La fecha de realización fue el 9 de octubre de 2008.

Las actividades que se desarrollaron, de forma concreta fueron:

- Exploración de los Lagos La Cueva, Calabazosa y Cerveriz.
- Realización un boceto a carboncillo del paisaje.
- Anotaciones de fauna y flora, así como de minerales y rocas.
- Realización del juego de distensión "El arca de Noe"



A la izquierda, alumnos de 6º de Primaria ascendiendo por el camino que nace en Torrestío y lleva al Lago de la Cueva. Los chubasqueros intentaban dispersar algunas nubes amenazantes de lluvia, al final, no nos mojamos.

Debajo, algunos alumnos valientes que se atrevieron a conocer el segundo y tercer lago: Calabazosa (en la foto) y Cerveriz, muy cerca del anterior. Como se puede comprobar, el día espléndido, los alumnos felices.



A la izquierda, algunos alumnos disfrutaban de uno de los juegos de distensión preparados para completar la jornada en la naturaleza. Aquí, se encuentran al lado del Lago de la Cueva, junto a la antigua mina de mineral de hierro

### Relajación. Febrero y marzo de 2009

El CEIP “Antonio de Valbuena” ha tenido la oportunidad de incluir el contenido de la *relajación*, dentro del área de Educación Física, como elemento complementario a la tarea educativa. En nuestras intenciones docentes estaban no sólo ligar la relajación a los ejercicios de vuelta a la calma después de una exigente actividad, sino también a incluirla como un contenido con carácter propio, como vivencia del estado de **quietud**, como parte asociada al binomio **tensión-relajación** y también por su vinculación a la **respiración**.

El ofrecimiento de impartir cuatro sesiones en horario de Educación Física en el curso 2007-2008, dirigidas a los alumnos de sexto nivel de Primaria, por parte de **D.ª Mª del Mar Martínez Cancelo** fue aceptado con gran satisfacción por nuestra parte y ha supuesto un conocimiento más exacto y profundo de la relajación además de una **motivación de futuro** para ahondar en técnicas que mejoran el bienestar personal y de grupo. De este modo y como continuidad de los objetivos que desarrolla la Relajación, continuamos durante el presente curso, con el profesorado de tercer ciclo, la labor de extender las técnicas básicas de relajación a los niveles de 5º y 6º.

Las sesiones de relajación fueron muy densas, abarcando, en este orden, los siguientes aspectos:

- Tipos de **respiración** y práctica de las mismas (relajación de cuello y hombros, ejercicio práctico "*Método Silva*").
- Concentración y visualización**: relajación corporal a través de la visualización de las diferentes partes del cuerpo y concentración en las mismas. Relajación mental a través de la visualización del "*viaje interestelar*".
- Relajación progresiva** de *Jacobson* aplicada a los distintos grupos musculares para conseguir la tensión-relajación.
- Meditación**: realizando ejercicios para experimentar sensaciones a través del cuerpo y concentración teniendo una llama de vela como soporte mental.



A la izquierda, alumnos de 6º realizando la sesión de Meditación. Como soporte físico se utilizó una pequeña vela.



Arriba, alumnos de 6º realizando la sesión de Concentración y visualización. Por lo que parece, están muy concentrados.

## Batuka. Febrero y Marzo de 2009

En cuanto a la **expresión corporal** dentro de esta área podemos decir que, a pesar de nuestra limitada formación en este tipo de contenidos, partíamos con una idea siempre importante como es la motivación en el **desarrollo corporal y rítmico**. Por ello incluimos videos especializados en la didáctica de bailes modernos, en los que los monitores de “**batuka**” enseñan distintos ritmos y animan constantemente al alumno a imitar todo tipo de movimientos en esta disciplina.

A la derecha, los alumnos se esfuerzan por seguir “los pasos” del DVD de Batuka. Para algunos, un suplicio, otros lo llevaron mejor.



## Exhibición de Baloncesto. Abril de 2009

La amistad de jugadores del equipo de Basket de León, **Begar-León**, con uno de los alumnos en prácticas en el Centro, **D. José Alberto Ordóñez**, permitió, una vez más, animar al alumnado de 6º de Primaria a conocer y acercarse a este excelente deporte. Los jugadores que nos visitaron fueron: **D. Jordi Lledó Fernández**, el más alto y **D. Jorge Calvo Otero**.



A la izquierda, los jugadores del Begar-León atienden a los alumnos para regalarles los autógrafos.

Abajo, uno de los invitados realizando un mate a canasta para disfrute de los atentos alumnos.



## Exhibición de Lucha Leonesa. Mayo de 2009

El acercamiento del **deporte autóctono por excelencia**, la lucha leonesa, se produjo mediante una exhibición en el mes de mayo con exalumnos del Centro que se encuentran federados en este deporte. Esta demostración de habilidades y técnicas en Lucha Leonesa nos animó a realizar en varias sesiones la práctica básica de “mañas” de este deporte con alumnos de 5º y 6º de Primaria. El principal colaborador en la exhibición fue **D. Roberto Rodríguez Bulnes**.



En la foto de arriba se observa un grupo de alumnos de sexto intentando reproducir “mañas” de Lucha Leonesa: *La Gocha, Tranque, Zancajo y Garabito*.

## Orientación en Villabalter para 5º. 15 de Mayo de 2009

Desde hace tres cursos hemos dirigido **la orientación en la naturaleza** a los alumnos de 5º de Primaria. Con estas actividades pretendemos desarrollar en los alumnos las **capacidades de movimiento en el medio natural** con la ayuda de pistas marcadas en una zona delimitada al efecto. Las pistas se corresponden con un código estándar que se ha creado para la orientación. Las actividades que completaron el programa de toda la mañana fueron:

- Entrega de material y salida
- Juego de orientación
- Juegos grupales de distensión
- Bocadillo
- Deporte

En la foto de la derecha se observan diversos alumnos de 5º de Primaria que retornan al puesto base de orientación, después de encontrar el mensaje escondido. ¡Esta vez no se perdió ningún alumno!



### Zancos y Piscina

Las actividades de zancos y piscina se suman a una larga lista de actividades físicas **variadas, motivadoras y ricas** en aspectos que contribuyen de forma positiva al desarrollo físico e integral del alumno.

Los zancos de mano se idearon dentro del programa del segundo y tercer ciclos de Primaria. En primer lugar comenzamos por la **adquisición de material nuevo** que venía adaptado para dos niveles de dificultad. Realmente, este material ha sido muy bien aceptado por los alumnos y hay que reconocer que al final nos hemos beneficiado todos los grupos y profesores de la disponibilidad de zancos en nuestras clases, el **desarrollo del equilibrio** en los alumnos ha sido esta vez muy gratificante.

En cuanto a la actividad de la piscina, ha estado dirigida a los alumnos de 3º de Primaria, que ha tenido una duración de octubre a mayo con una sesión semanal y, lógicamente, dentro del área de Educación Física. El **Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo**, a través de las piscinas de Trabajo del Camino, ha sido la entidad colaboradora para la realización de esta actividad gratuita, destacable, sobre todo, por su importancia en el desarrollo de las capacidades físicas básicas en el **medio acuático**.

# Inglés

Diego Fernández Díez "4°C"



00001 is a spy  
 Read his secret message

TOP SECRET

Go by  \_\_\_\_\_ and  on foot

There's a message on the  \_\_\_\_\_

at the  \_\_\_\_\_. Then go to

the  \_\_\_\_\_ by  \_\_\_\_\_

Go by  \_\_\_\_\_,  \_\_\_\_\_

and  \_\_\_\_\_. Tom is waiting for you.

But where is Tom waiting? Look at the message again



Psst! Look at the first letters again

----- the -----

# EMERGENCY



For example: Vet



What services do they need?

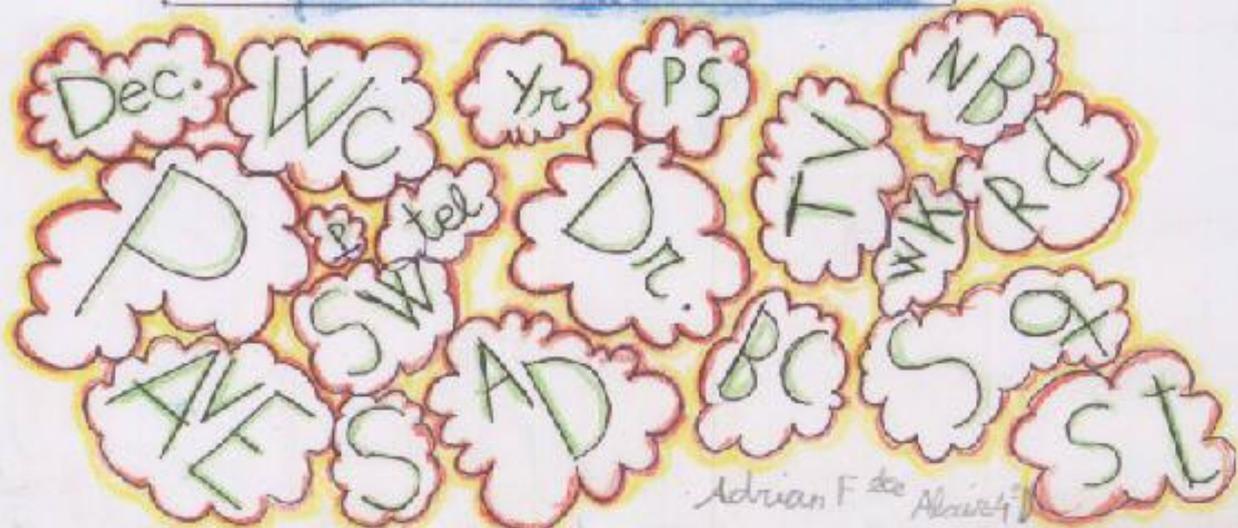
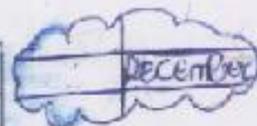
vet, optician, police, bus cleaner, mechanic, ambulance, fire service, electrician.



Name: Miguel A. Arce Prieta 4<sup>o</sup> C

# ABBREVIATIONS

P	Parking
	Squadre
	Water closet (toilet)
	telephone
	Street
	December
	Nota bene (take special note of)
	year
	Week
	Doctor
	Avenue
	Television
	Southwest
	fence
	South
	Before Christ
	Postscript
	anno Domini (in the year of our Lord)
	Road



Adrian F de Alaraz

# QUIZ



Put a  next to the correct answer.

For example:

1 Russian is a:

- a place
- B nationality
- c job

2 trousers are

- a clothes
- B money
- C Food

3 Dr is an abbreviation for

- a december
- B doctor
- c dear

4 swimming is a

- a place
- B fish
- c sport

5 Mrs Brown is

- a a child
- B married
- c not married

6 Michael is a

- a woman's name
- B surname
- c man's name

7 A banana is a

- a fruit
- B vegetable
- c meal

8 The Nile is a

- a sea
- B river
- c mountain

9 The finger is a

- a room
- B time
- c part of the body

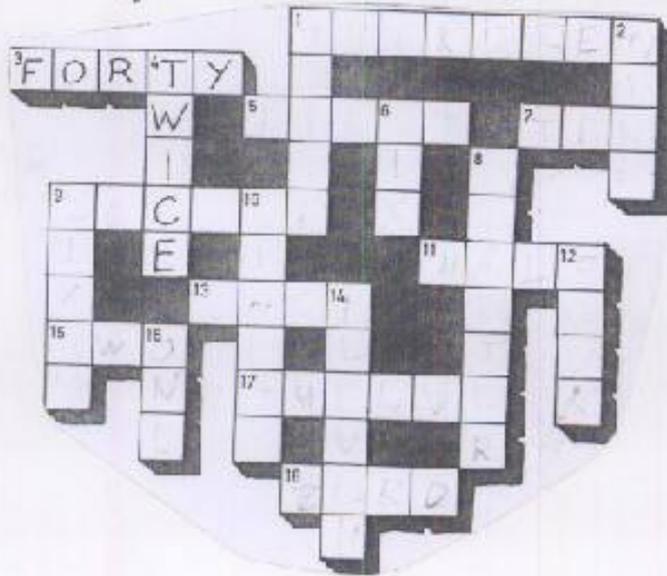


Marta Arguillo, 4<sup>o</sup> D

# CROSSWORD

## NUMBERS

All the answers are numbers



Across →

1 → 13	11 → 1
3 → 10	13 → 1x
5 → 1st	15 → 2
7 → 10	17 → 12
9 → 2 <sup>ND</sup>	18 → 0

Down ↓

1 → 3 RD	9 → 60
2 → 9	10 → 90
4 → 2x	12 → 9
6 → 6	14 → 11
8 → 1/4	16 → 1

Andrea Coloma 4ºA.

# Months

JANUARY - FEBRUARY - MARCH - APRIL - MAY - JUNE - JULY - AUGUST - SEPTEMBER - OCTOBER - NOVEMBER - DECEMBER

Can you find the correct month?

For Example:

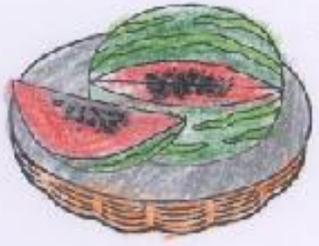
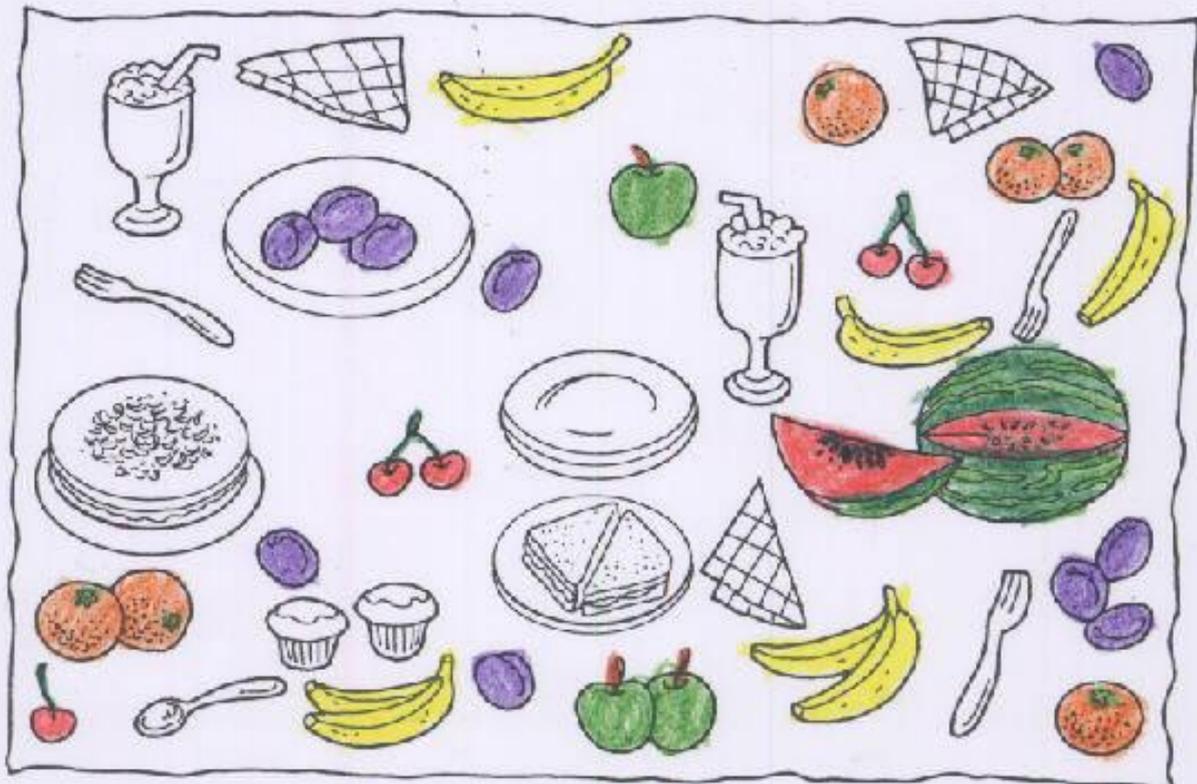
1	<u>July</u>	takes its name from Julius Cesar
2	_____	has the fewest day
3	_____	is the longest (number of letters)
4	_____	has christmas on the twenty-fifth
5	_____	has thirty days and eight letters
6	_____	starts with the letter O
7	_____	has the letter l at the end
8	_____	is a holidays for students in Britain
9	_____	is the first month
10	_____	is the shortest (number of letters)
11	_____	is also a verb (soldiers do it)
12	_____	is also a girls name

Answers: 2 February, 3 September, 4 December, 5 November, 6 October, 7 April, 8 August, 9 January, 10 May, 11 March, 12 June

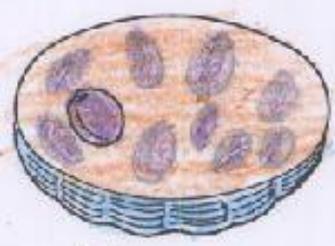
6

Aziza's hat

Count and write the numbers. Draw.



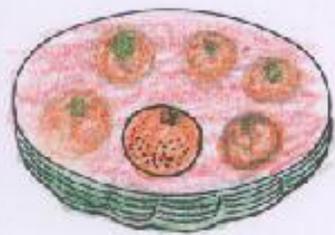
1 watermelon



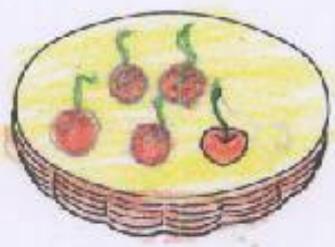
10 plums



7 bananas



6 oranges



5 cherries

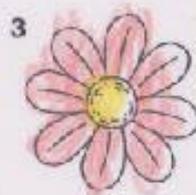
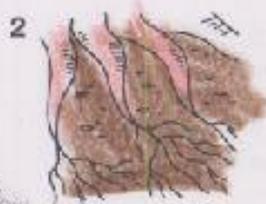
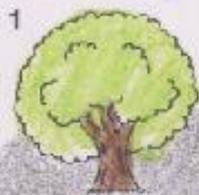


3 apples

NAME: Marián 1<sup>o</sup>A

# Plants

fruit leaves flower twigs branches  
trunk nuts tree roots



FRUIT

B

TREE

O

O

T

L

R

LEAVES

W

N

E

C

TRUNK

H

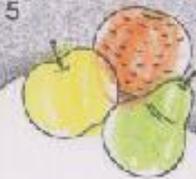


U

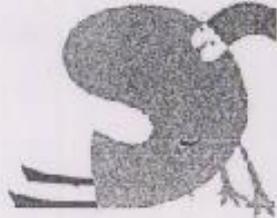
E



TWIGS



S



Name: Gonzalo 1ºA

Clothes

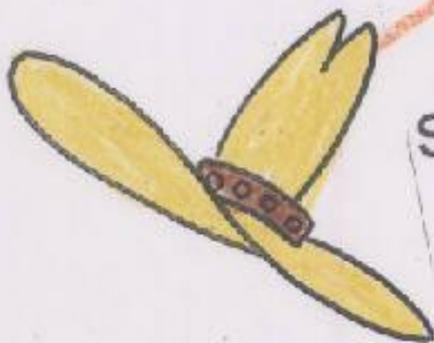


shirt

hat



jeans

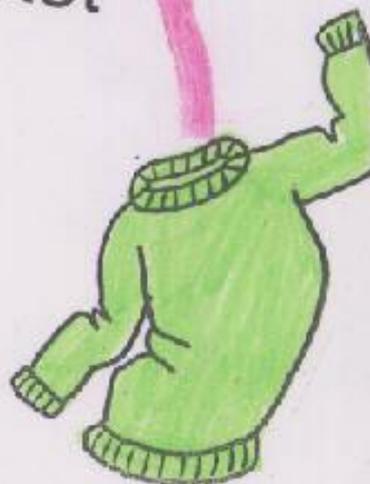


sweater

boots

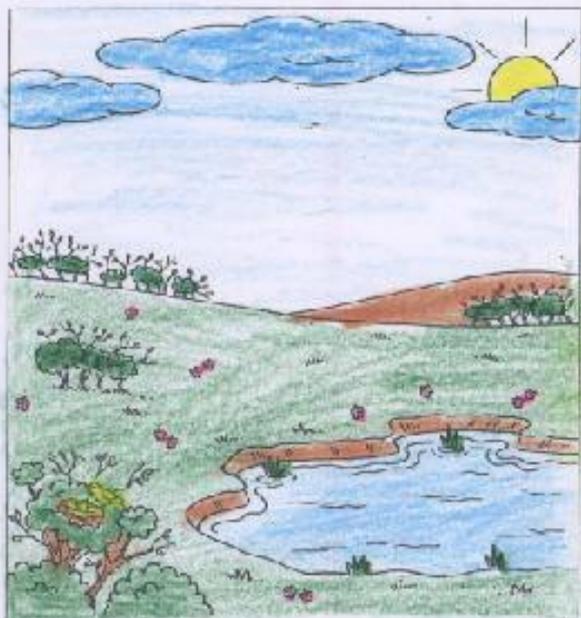


jacket

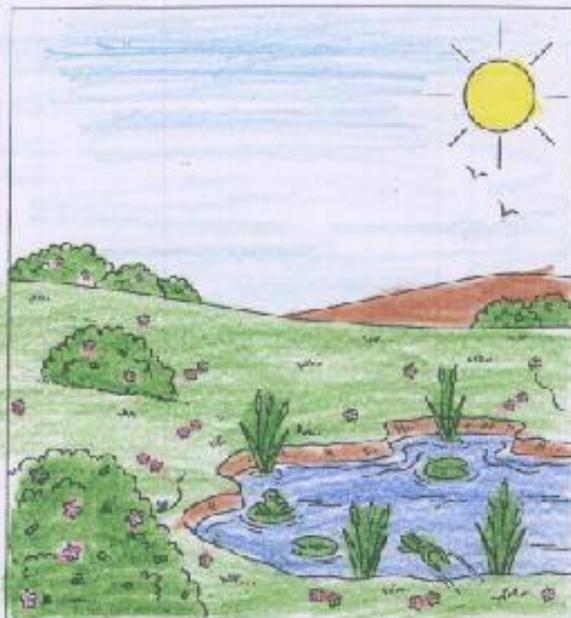


Name: Sara.M.F 1ºB

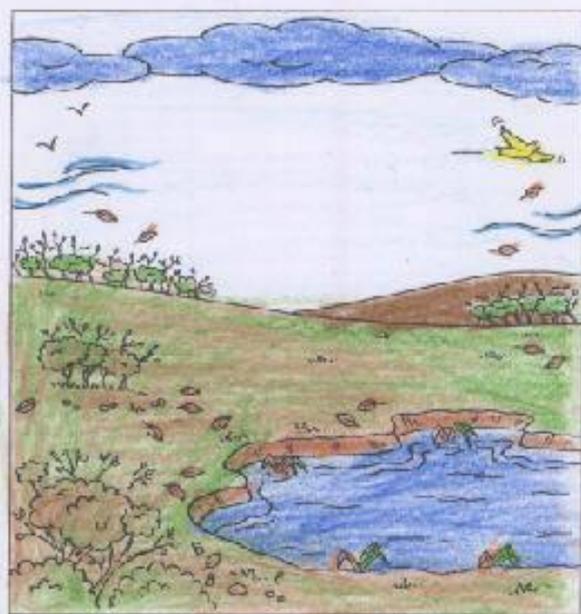
# The seasons



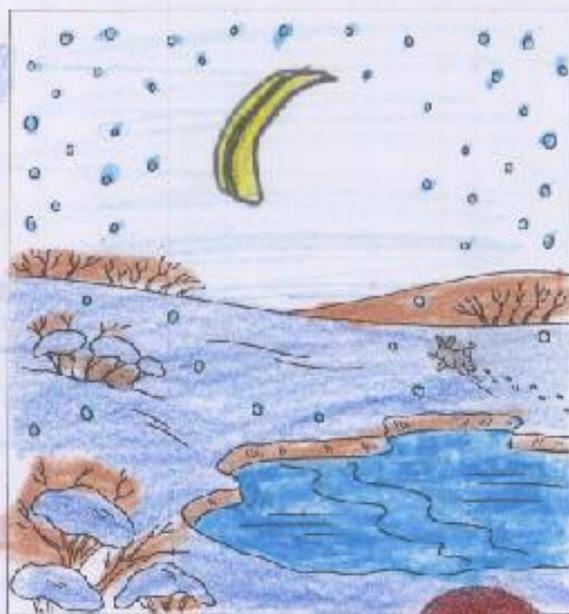
spring



summer



autumn



winter



Name: Alicia 1º C





CEIP ANTONIO VALBUENA 3 EI C



CEIP ANTONIO VALBUENA EI 4 A











CEIP ANTONIO VALBUENA 1º C



C.E.I.P. ANTONIO DE VALBUENA 63









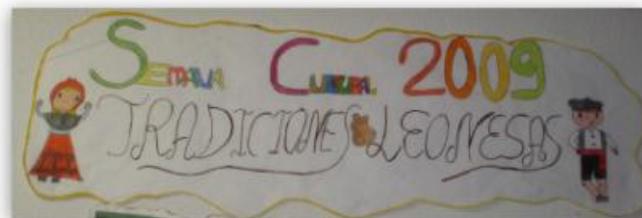












# LOS APEROS DE LABRANZA



Busca cinco palabras de animales en la sopa de letras.

D	K	R	N	N	Q	L	O
E	N	M	P	E	Z	S	H
R	R	C	J	B	O	J	K
G	A	U	Q	Q	O	L	R
I	G	A	T	O	P	S	O
T	J	M	N	O	E	L	N

Busca cinco nombres propios en la sopa de letras.

O	Q	M	S	R	T	N	R
K	C	S	E	S	M	O	C
A	A	P	R	B	T	Q	A
I	R	R	G	C	J	T	R
L	L	M	I	A	T	M	L
E	O	V	O	B	B	Q	M
C	S	L	E	G	R	O	J

*Jorge Arias (4ºB)*

Busca cinco animales en la sopa de letras:

V	Y	U	O	Z	A	B	P	S	E
W	X	E	P	J	U	C	E	E	D
A	V	E	V	T	H	U	R	R	A
V	L	V	R	P	J	A	R	P	F
E	R	O	A	R	G	G	O	I	G
S	T	T	Q	I	Y	U	U	E	H
T	O	T	A	Z	H	T	V	N	Z
R	H	U	R	A	C	R	W	T	Y
U	R	A	T	D	N	O	S	E	E
H	A	L	C	O	N	T	X	P	O

*Eloy Blanco Aller (4ºA)*



Busca ocho países en la sopa de letras:

C	G	B	V	W	X	A	S	L	A
A	B	E	L	G	I	C	A	A	R
I	R	P	S	O	M	N	I	G	R
D	H	T	E	P	D	N	H	U	E
N	C	B	A	C	A	R	O	T	T
A	P	S	K	M	T	Ñ	L	R	A
L	A	T	E	X	Z	R	A	O	L
N	V	L	B	A	L	M	N	P	G
I	A	S	R	V	A	V	D	O	N
F	R	I	T	A	L	I	A	Q	I

- España
- Italia
- Inglaterra
- Portugal
- Alemania
- Holanda
- Finlandia
- Bélgica

Juan Cornejo (4ºA)

Busca el nombre de siete animales:

B	C	D	E	F	H	J	G	A
K	L	M	N	O	P	R	A	G
H	Ñ	T	O	C	A	R	T	U
A	T	O	P	E	R	R	O	I
O	H	N	Y	B	Z	Y	L	L
E	V	A	Z	R	L	Q	S	A
S	A	T	R	A	E	B	C	F
E	C	H	Q	R	O	M	N	O
H	A	L	C	O	N	P	R	Y

Sergio Bayón (4ºA)



Busca nueve jugadores del F.C Barcelona:

S	P	E	Q	K	S	V	A	L	V	E	S	O
V	R	X	N	Z	M	R	Z	Z	R	A	D	Q
R	Q	L	H	A	T	N	F	G	I	M	E	H
A	L	M	E	S	S	I	L	B	F	O	N	J
E	P	Q	N	U	T	J	M	O	B	K	G	L
A	U	R	R	M	Ñ	P	O	J	A	P	Y	C
L	A	A	Y	N	F	Q	P	A	O	V	Z	R
P	I	D	D	I	Y	H	E	N	N	Y	X	G
E	A	I	N	N	E	L	Z	L	X	O	I	C
V	N	E	B	L	X	A	V	I	G	L	S	M
A	V	A	E	K	J	Z	T	N	U	V	B	A
D	X	N	S	A	I	O	C	I	V	H	Y	R
Y	L	B	W	F	L	V	E	E	A	O	Z	Q
H	L	E	B	D	K	R	Z	S	T	V	K	U
Z	O	A	F	L	N	H	Q	T	B	C	Q	E
A	L	S	B	H	P	J	E	A	C	B	S	Z

- Messi            - Henry    -Márquez    -Puyol        -Bojan
- Xavi            - Iniesta    -Hleb        -Alves

*Fernando casares (4ºA)*

Busca las siguientes palabras:

HOLA	TIA	LOS	PAPEL
ADIOS	TAXI	HOY	JORGE
COCHE	BUS	JUAN	

J	O	R	G	U	A	L	C	O
K	B	U	S	J	N	T	O	E
A	L	J	C	O	A	A	C	I
D	O	U	O	R	Z	X	H	B
B	S	A	C	G	B	I	E	Z
O	Y	N	C	E	D	Y	B	J
S	H	O	L	A	B	U	U	H
H	O	L	A	T	C	S	Y	O
O	O	P	E	L	E	A	A	H
Y	O	Q	V	A	B	U	L	F

Busca en la sopa de letras cinco deportistas famosos:

K	V	C	A	J	K	I	E	F	R
W	X	A	V	I	A	B	S	R	G
Z	X	S	Z	U	V	C	H	W	A
C	M	I	D	J	K	I	L	E	T
O	H	L	T	V	I	L	L	A	R
R	H	L	P	V	O	D	R	F	Z
A	N	A	L	C	M	E	S	S	I
C	P	S	Q	P	R	M	A	U	B
K	I	Y	S	R	O	N	E	Y	N
L	N	A	D	A	L	S	A	P	O

*Iván Álvarez Cristóbal (4ºA)*

**Feliz Verano**